



## SINGPAUSE MIT GESELLSCHAFTLICHEN ASPEKTEN

Die SingPause beschert Kindern eine wunderbare Möglichkeit des Achtsamkeitstrainings. Wer von Kind an daran gewöhnt ist, sich für eine kleine Weile sich selbst zuzuwenden, hat es später im Arbeitsalltag leichter den Wechsel von Anspannung und Entspannung zu schaffen. In der Singpause werden Kinder mit Atmung, Haltung, Stimme und Rhythmus vertraut gemacht, ein körperliches und sinnliches Erleben für eine gesunde Seele. Unsere Epoche steht im Zeichen psychosozialer Gesundheit aus ganzheitlicher Perspektive.

Wir Menschen streben nach Wohlbefinden, nach Miteinander. Gesundheit und Wohlbefinden wird seit der Jahrtausendwende ein hoher Stellenwert zugemessen. In Achtsamkeitstrainings, durch Meditation und Yoga machen sich immer mehr Menschen auf den Weg sich als Klangkörper für ihre Stimme zu erleben. Ihre Stimme, die im Außen erklingt und die Stimme, die im Inneren wirkt und nach Gehör strebt.

Wie gut tut dann ein Projekt, wie die SingPause, das Grundschulkinder spielerisch und singend auf vielerlei Ebenen einen Lernstoff vermittelt, der für unsere Zeit von großer Bedeutung ist. Hier geht um weit mehr, als um Musikunterricht. Methodisch basiert werden Grundschulkinder von spezialisierten Singleitern ans Erleben von Tönen, Rhythmen und Klängen in Verbindung mit Körperbewegungen herangeführt. Jeder für sich und letztlich jeder für alle. Denn der gemeinsame Klang fördert – über das Selbstwahrnehmen als Klangkörper hinaus – das Erkennen von Gruppen- und Teamergebnissen. Auch Integration findet hier eine hervorragende Lernplattform. Denn über das Do-Re-Mi-Fa-Sol-La-Ti der Tonleiter hinaus werden englische, australische, japanische, französische, russische oder türkische Melodien und Lieder eingeübt. Das internationale Repertoire ist an allen, mittlerweile 60 Schulen gleich. Das führt nicht nur die Klassen einer Schule zusammen. In der Düsseldorfer Tonhalle versammelten sich 14.000 SingPausen-Schüler, um gemeinsam die Lieder unserer Welt erklingen zu lassen. Sie führen Nationen, Schüler, Eltern, Verwandte durch Musik als Mittel konfliktfreier Kommunikation zusammen. Das Projekt legt einen Grundstein für das Entwickeln von Schlüsselkompetenzen, die im globalen Zusammenleben und Zusammenwirken gebraucht werden. Mehr über die Aktivitäten und Hintergründe von SingPause gibt es auf [www.singpause.de](http://www.singpause.de)

Ihr Günther J. Piff  
ADELTA.FINANZ AG